

ATRF6

AKITA TRAIL RUN FESTIVAL in まんたらめ

の [必携品] と [装備チェック] について

受付の際、以下の5点から1～3点を抜粋して装備チェックを行います。入賞者については、5点全てのチェックを行います。不携帯の場合は、出走不可、及び失格となります。従って、レース中に落とす可能性があるザック外部への装備取付は推奨しません。

① 雨具(レインウェア)

フード付きで、着脱時にファスナーで開閉できるもの。
ジャケットのみで可。



② マイカップ

ATRFではエイドでの紙コップの提供は
行っておりません。ペットボトル、ソフトボトル可。



③ 笛(ホイッスル)

ザックのチェストベルトに付いている
ホイッスルも可。



④ コースマップ

ホームページ内からダウンロードし、
印刷してください。



⑤ エマージェンシーシート



※推奨する携行の仕方等は、今後Web Site内でお知らせいたしますので、ぜひご覧ください。